| ナンバリング | 授業科目名(科目の英文名) | 区分・【新主題】/（分野） | 授業形式 |
|---|---|---|---|
| E112K009 | 体育実技Ⅴ（武道：柔道）<br>(Physical Education PracticeⅤ) | | 対面 |

| 必修選択 | 単位 | 対象年次 | 学部 | 学期 | 曜・限 | 主に使用する言語 | その他に使用する言語 | 担当形態 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 必修 | 1 | 2 | 教育学部<br>≪令和２年度以降入学生用≫ | | 火3 | 日本語 | | 単独 |

| | |
|---|---|
| 担当教員 | 氏名　阿部　淳（非常勤講師）担当教員は谷口<br>E-mail　abe04@nm.beppu-u.ac.jp　内線 |
| 授業の概要 | 柔道の理念、歴史などについて学習するとともに、柔道の基本動作、対人的技能、また初心者の段階的な指導法の習得を目指す。 |

| 具体的な到達目標 | DP等の対応(別表参照) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 目標1 | 基本的な動作が分かってできる。 | ○ | ○ | | | | | |
| 目標2 | 技を分析し、技能の向上ができる。 | ○ | ○ | | | | | |
| 目標3 | 初心者の指導法がわかる。 | ○ | ○ | | | | | |
| 目標4 | 安全に注意して指導ができる。 | ○ | ○ | | | | | |
| 目標5 | | | | | | | | |
| 目標6 | | | | | | | | |
| 目標7 | | | | | | | | |
| 目標8 | | | | | | | | |
| 目標9 | | | | | | | | |
| 目標10 | | | | | | | | |
| | 各DPへの関連度（計10） | 5 | 5 | | | | | |

| 授業の内容 | |
|---|---|
| 1 | 柔道の歴史、理念の講義 |
| 2 | 日本とヨーロッパの柔道の違いについての講義 |
| 3 | 礼法、姿勢、進退、組み方、崩し、体さばきの習得 |
| 4 | 後ろ受け身、横受け身の習得 |
| 5 | 前回り受け身、横転受け身の習得 |
| 6 | 袈裟固め、横四方固めの習得 |
| 7 | 縦四方固め、肩固めの習得 |
| 8 | 固め技の乱取り |
| 9 | 膝車、大腰の習得 |
| 10 | 大外刈り、背負い投げの習得 |
| 11 | 大内刈り、小外刈りの習得 |
| 12 | 払い腰、送り足払いの習得 |
| 13 | 立ち技の乱取り |
| 14 | 試合を通して技の習得 |
| 15 | まとめ |

| アクティブラーニング | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | A:知識の定着・確認 | ○ | 実技テスト。<br>技のかけ方について発表、討議。 | その他の工夫 | 適宜のグループディスカッション |
| | B:意見の表現・交換 | ○ | | | |
| | C:応用志向 | | | | |
| | D:知識の活用・創造 | | | | |

| 授業時間外学修の内容と想定時間 | | |
|---|---|---|
| | 準備学修 | インターネット、テレビ等で柔道の試合を観戦する（30H）。 |
| | 事後学修 | 授業で学習した技をテレビ等で確認する（15H）。 |
| | 想定時間合計 | |

| | |
|---|---|
| 教科書 | 資料 |
| 参考書 | 中学校保健体育科指導要領 |

| 成績評価の方法及び評価割合 | 評価方法 | 割合 | 目標1 | 目標2 | 目標3 | 目標4 | 目標5 | 目標6 | 目標7 | 目標8 | 目標9 | 目標10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 実技テスト | 70% | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | 技のかけ方についてグループでの話し合い内容 | 30% | ○ | ○ | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

| | |
|---|---|
| 注意事項 | 遅刻・欠席を留意 |
| 備考 | 予習と復習を推奨する |
| リンク | |
| | URL |
| 担当教員の実務経験の有無 | ○ |
| 教員の実務経験 | 当該科目に関し、豊富な実務キャリアを有する |